	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

Acta N.1

1. NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN:
ACTA DE CONCERTACION - PREVENCIÓN DE SOBREPESO Y OBESIDAD
2. OBJETIVO DE LA CAPACITACIÓN:
Brindar a los padres, madres y cuidadores de niños y niñas de 2 a 5 años herramientas teóricas y prácticas que les permitan identificar, prevenir y atender factores de riesgo asociados al sobrepeso y la obesidad infantil, promoviendo hábitos de alimentación saludable, actividad física y estilos de vida que contribuyan al bienestar físico, emocional y social de sus hijos e hijas.
3. METODOLOGIA IMPLEMENTADA:
El día 7 de julio de 2025. Las profesionales en salud la jefe de Enfermeras Ángela María García y la Auxiliar de Enfermería Anyela Atehortúa Acosta, realizaron la concertación de la estrategia de PREVENCIÓN DE SOBREPESO Y OBESIDAD con los padres de familia, la cual se desarrolló de la siguiente manera. Durante los talleres, se trabajará con una metodología participativa y práctica que permitirá a las familias aprender de manera sencilla y cercana. Así es como se desarrollarán las sesiones: • Cada taller tendrá una duración aproximada de 60 minutos. • Al inicio del proceso se hará una valoración nutricional de los niños y niñas (peso y talla), y al finalizar se repetirá esta valoración para identificar avances. • Antes de comenzar el primer taller, se aplicará un pretest (preguntas sencillas) para conocer qué tanto saben sobre el tema. • En cada sesión se usarán materiales visuales, ejemplos de la vida diaria, juegos y dinámicas para que el aprendizaje sea claro y entretenido. • Los temas se explicarán con lenguaje fácil de entender, permitiendo que todos puedan hacer preguntas y compartir experiencias. • Se harán actividades prácticas, como leer etiquetas de alimentos, reconocer señales de hambre y saciedad en los niños, identificar la publicidad engañosa, y construir juntos ideas de menús saludables. • Se entregará material educativo para que puedan repasar en casa con sus familias. • Al finalizar cada taller, se darán recomendaciones y se resolverán dudas. El objetivo es que las familias participen de forma activa, compartan sus opiniones y se sientan acompañadas para aplicar lo aprendido en la vida diaria de sus hijos e hijas**.**

	PLAN INTERVENCIONES COLECTIVAS	Código: 400.30
		Versión: 1
		Fecha: 10/12/2020
		Página: 1 de 1

4. REGISTRO FOTOGRAFICO





Angela María García
Enfermera Jefe
T.P. 1.128.626.057

Anyela Yasmin Atehortúa Acosta
Auxiliar de Enfermería
T.P. 24.651.541